



## SUTTA DASADHAMMA LOS DIEZ

---

Hay diez cosas en las que aquellos que han renunciado deberían reflexionar una y otra vez. ¿Cuáles son estas 10?

1. No estoy ya viviendo de acuerdo a metas y valores mundanos.  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado.
2. Mi propia vida está siendo apoyada por la generosidad de otros.  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado.
3. Tengo que esforzarme a abandonar mis viejos hábitos.  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado.
4. ¿Algún arrepentimiento de mi conducta pasada surge en mi mente?  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado.
5. ¿Mis amigos espirituales podrían encontrar fallas en mi conducta?  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado.

6. Todo lo que es mío, lo querido y apreciado por mi, todo este se transformara en algo mas y se separará de mi.  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado.
7. Soy dueño de mi karma, heredero de mi karma, nacido de mi karma.  
Estoy relacionado a mi karma y viviendo apoyado por mi karma: cualquier karma que genere, hábil o torpe; de ese seré el descendiente.  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado
8. Los días y las noches pasan sin descanso, que tan bien estoy utilizando el tiempo?  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado
9. Me deleito cuando estoy en soledad o no siento agrado?  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado
10. He experimentado alguna verdad profunda o alguna percatación sabia que cuando encare a la muerte no me sienta apenado aun si me cuestionan mis amigos espirituales?  
Esto debe ser reflexionado una y otra vez por aquél que ha renunciado

Estas son las diez cosas en las que aquél que ha renunciado debería reflexionar una y otra vez.