



SUTTA UPAJJHATTANA LOS 5 RECORDATORIOS

En mi propia naturaleza está envejecer.
No hay manera de evitar la vejez.

En mi propia naturaleza está enfermar.
No hay manera de evitar la enfermedad.

En mi propia naturaleza está morir.
No hay manera de evitar la muerte.

Todo lo que es querido para mi, y a todos los que amo
en su propia naturaleza esta cambiar.
No hay manera de evitar el separarnos.

Mis acciones son lo único que realmente poseo.
No hay manera de evitar sus consecuencias.
Mis acciones son la tierra que me sostiene.

Buda
